

# CERCLE NUANCES



## MENU CORPORATIF

[www.cerclenuances.ca](http://www.cerclenuances.ca)



# Sommaire

- 03** Déjeuner
- 04** Plateaux déjeuner
- 05** Boite à Lunch - Buffets froids
- 06** Bols repas
- 07** Plateaux sucrés et salés
- 08** Plats chaud
- 09** Nous contacter



# Déjeuner

**Disponible en boîte à lunch ou en formule buffet**

## **La continentale**

**14,95\$**

- Parfait (yogourt, granola)
- Salade de fruits
- Mini viennoiseries
- Crêpe et confiture

## **Le Santé**

**15,95\$**

- Salade de fruit
- Barre énergie ou boule d énergie
- Frittata maison
- Yogourt et granola

## **Pour le Matin actif**

**18,95\$**

- Croissant jambon ou saumons gravlax
- Salade de fruits
- Boule énergie
- Cheddar et crouton

# Plateaux déjeuner

*Les plateaux sont pour 10 personnes*

<b>Scone salée Lorraine (lardon, fromage) ou végé</b>	<b>37,50\$</b>
<b>Scone sucrée (fruits de saison)</b>	<b>35,20\$</b>
<b>Mini muffin sucrés ou salés (12 portions)</b>	<b>24,00\$</b>
<b>Plateaux de Madeleine</b>	<b>24,95\$</b>
<b>Plateau de boules d'énergie (12 unités)</b>	<b>29,95\$</b>
<b>Salade de fruits</b>	<b>39,95\$</b>
<b>Plateaux de fruits coupés</b>	<b>59,95\$</b>
<b>Plateaux de viennoiseries (24 unités)</b>	<b>74,95\$</b>
<b>Plateaux de crêpes, marmelade, pate à tartiner ou sirop d'érable (20 unités)</b>	<b>39,95\$</b>
<b>Plateau de Croissant jambon ou saumons gravlax (10 entiers, soit 20 demis)</b>	<b>135\$</b>
<b>Frittata choix du chef ou végé</b>	<b>28,95\$</b>
<b>Œuf dur ou mimosa (10 entiers, soit 20 demis)</b>	<b>34,95\$</b>
<b>Plateaux de cheddar, craquelin et petit fruits</b>	<b>37,95\$</b>





# Boîte à Lunch - Buffets froids

*Disponible en boîte à lunch ou en formule buffet*

**1 salade**

**Deux demi sandwiches au choix**

**Cheddar & croûtons**

**Un dessert maison ou une salade de fruits frais**

**Ustensiles en bambou inclus**

## Choix de Salade

- Taboulé de quinoa
- Crudités & trempette
- Salade César
- Salade niçoise
- Roquette, tomates cerises, parmesan & jambon
- Grecque: feta, persil & ail
- Fines charcuteries, craquelins & fromage
- Rémoulade de céleri
- Fenouil, orange & aneth
- Lentilles & échalotes
- Pomme de terre, bacon & mayonnaise

## Choix de Sandwich

- Burger de poulet panko
- Bavette de bœuf à la coréenne, salade & oignons verts
- Sous-marin à l'italienne (charcuteries fines)
- Croissant jambon, fromage & béchamel
- Ciabatta blanc, légumes grillés & halloumi
- Burger pastrami & moutarde jaune
- Ciabatta poivron, bœuf rôti & dijonnaise
- Crêpe au sarrasin, jambon & fromage
- Option végétarienne disponible pour plusieurs sandwich

## Choix de Dessert

- Desserts & douceurs
- Tarte tatin
- Tarte aux bleuets
- Tarte ganache chocolat
- Tarte citron meringuée
- Crêpe au caramel salé
- Brownie maison

**19,95\$**



**22,95\$**

# Bols Repas

## **César au poulet panko**

Laitue romaine, poulet croustillant en panure panko, croûtons, bacon, copeaux de parmesan, câpres, sauce César maison

## **Poké bol au thon**

Tartare de thon, concombre, edamame, carottes acidulées, kimchi, crudités de saison, sauce poké aux saveurs japonisantes

## **Poké bol au saumon**

Tartare de saumon, concombre, edamame, carottes acidulées, kimchi, crudités de saison, sauce poké aux saveurs japonisantes

## **Crevettes épicées & mangue**

Crevettes marinées épicées, coriandre fraîche, avocat, mangue, radis, concombre, jeunes pousses d'épinards, noix de coco râpée, quinoa, vinaigrette aux piquillos

## **Buddha bol vegan**

Nouilles soba, légumes grillés, quinoa, avocat, concombre, brocolis, houmous, tofu, coriandre fraîche, sauce satay sans arachides.

Entièrement vegan

## **Bœuf au basilic thaï**

Bœuf sauté au basilic, légumes croquants (poivrons, courgettes, carottes, edamame), nouilles de riz

## **Poulet au curry doux**

Poulet mijoté au lait de coco, riz basmati, pois chiches, légumes de saison, pak choï, touche de kéfir

**Supplément dessert: 3,50\$**



# Plateaux salés

<b>Plateaux de Crudités</b>	<b>44,95\$</b>
<b>Plateaux de charcuteries (700gr)</b>	<b>88,95\$</b>
<b>Plateaux de sandwich 10 entiers, 20 demi)</b>	<b>65,95\$</b>
<b>Madeleine salés (thym, tomates séchées et chèvres)</b>	<b>28,95\$</b>
<b>Plateaux de Gravlax maison (700 gr)</b>	<b>110\$</b>
<b>Sucrine de salade césar</b>	<b>49,95\$</b>

# Plateaux sucrés

<b>Bouchées haut de gammes sucrées (12 unités)</b>	<b>48,95\$</b>
<b>Brownies (10 unités)</b>	<b>44,95\$</b>
<b>Mini tarte citron maison (12 unités)</b>	<b>65,95\$</b>
<b>Plateaux de Macaron (12 unités)</b>	<b>54,95\$</b>
<b>Plateau de dessert aux choix du chef (10 unités)</b>	<b>59,95\$</b>
<b>Cannelés Bordelais Maison (24 unités)</b>	<b>110\$</b>



# Plats Chauds

**14\$ le Plat  
individuel**

**Menu à venir**

**+4\$ le  
Dessert**

**7 plats différents par semaine**



# Contactez-nous



(438)-508-0693



info@cerclenuances.ca



www.cerclenuances.ca

