

# CERCLE NUANCES



MENU  
CORPORATIF

# Sommaire

- 03      Déjeuner**
- 04      Plateaux déjeuner**
- 05      Boite à Lunch - Buffets froids**
- 06      Bols repas**
- 07      Plateaux sucrés et salés**
- 08      Plats chaud**
- 09      Nous contacter**



# Déjeuner

**Disponible en boîte à lunch ou en formule buffet**

## La continentale

**14,95\$**

- Parfait (yogourt, granola)
- Salade de fruits
- Mini viennoiseries
- Crêpe et confiture

## Le Santé

**15,95\$**

- Salade de fruit
- Barre énergie ou boule d'énergie
- Frittata maison
- Yogourt et granola

## Pour le Matin actif

**18,95\$**

- Croissant jambon ou saumons gravlax
- Salade de fruits
- Boule énergie
- Cheddar et crouton

# Plateaux déjeuner

*Les plateaux sont pour 10 personnes*

<b>Scone salée Lorraine (lardon, fromage) ou végé</b>	<b>37,50\$</b>
<b>Scone sucrée (fruits de saison)</b>	<b>35,20\$</b>
<b>Mini muffin sucrés ou salés (12 portions)</b>	<b>24,00\$</b>
<b>Plateaux de Madeleine</b>	<b>24,95\$</b>
<b>Plateau de boules d'énergie (12 unités)</b>	<b>29,95\$</b>
<b>Salade de fruits</b>	<b>39,95\$</b>
<b>Plateaux de fruits coupés</b>	<b>59,95\$</b>
<b>Plateaux de viennoiseries (24 unités)</b>	<b>74,95\$</b>
<b>Plateaux de crêpes, marmelade, pate à tartiner ou sirop d'érable (20 unités)</b>	<b>39,95\$</b>
<b>Plateau de Croissant jambon ou saumons gravlax (10 entiers, soit 20 demis)</b>	<b>135\$</b>
<b>Frittata choix du chef ou végé</b>	<b>28,95\$</b>
<b>Œuf dur ou mimosa (10 entiers, soit 20 demis)</b>	<b>34,95\$</b>
<b>Plateaux de cheddar, craquelin et petit fruits</b>	<b>37,95\$</b>



# Boîte à Lunch - Buffets froids

*Disponible en boîte à lunch ou en formule buffet*

**1 salade**

**Deux demi sandwichs au choix**

**Cheddar & croûtons**

**Un dessert maison ou une salade de fruits frais**

**Ustensiles en bambou inclus**

## Choix de Salade

- Taboulé de quinoa
- Crudités & trempette
- Salade César
- Salade niçoise
- Roquette, tomates cerises, parmesan & jambon
- Grecque: feta, persil & ail
- Fines charcuteries, craquelins & fromage
- Rémoulade de céleri
- Fenouil, orange & aneth
- Lentilles & échalotes
- Pomme de terre, bacon & mayonnaise

**19,95\$**



## Choix de Sandwich

- Burger de poulet panko
- Bavette de bœuf à la coréenne, salade & oignons verts
- Sous-marin à l'italienne (charcuteries fines)
- Croissant jambon, fromage & béchamel
- Ciabatta blanc, légumes grillés & halloumi
- Burger pastrami & moutarde jaune
- Ciabatta poivron, bœuf rôti & dijonnaise
- Crêpe au sarrasin, jambon & fromage
- Option végétarienne disponible pour plusieurs sandwich

## Choix de Dessert

- Desserts & douceurs
- Tarte tatin
- Tarte aux bleuets
- Tarte ganache chocolat
- Tarte citron meringuée
- Crêpe au caramel salé
- Brownie maison

**22,95\$**

# Bols Repas

## César au poulet panko

Laitue romaine, poulet croustillant en panure panko, croûtons, bacon, copeaux de parmesan, câpres, sauce César maison

## Poké bol au thon

Tartare de thon, concombre, edamame, carottes acidulées, kimchi, crudités de saison, sauce poké aux saveurs japonisantes

## Poké bol au saumon

Tartare de saumon, concombre, edamame, carottes acidulées, kimchi, crudités de saison, sauce poké aux saveurs japonisantes

## Crevettes épicées & mangue

Crevettes marinées épicées, coriandre fraîche, avocat, mangue, radis, concombre, jeunes pousses d'épinards, noix de coco râpée, quinoa, vinaigrette aux piquillos

## Buddha bol vegan

Nouilles soba, légumes grillés, quinoa, avocat, concombre, brocolis, houmous, tofu, coriandre fraîche, sauce satay sans arachides.

Entièrement vegan

## Bœuf au basilic thaï

Bœuf sauté au basilic, légumes croquants (poivrons, courgettes, carottes, edamame), nouilles de riz

## Poulet au curry doux

Poulet mijoté au lait de coco, riz basmati, pois chiches, légumes de saison, pak choï, touche de kéfir

**Supplément dessert: 3,50\$**



## Plateaux salés

Plateaux de Crudités	44,95\$
Plateaux de charcuteries (700gr)	88,95\$
Plateaux de sandwich 10 entiers, 20 demi)	65,95\$
Madeleine salés (thym, tomates séchées et chèvres)	28,95\$
Plateaux de Gravlax maison (700 gr)	110\$
Sucrine de salade césar	49,95\$

## Plateaux sucrés

Bouchées haut de gammes sucrées (12 unités)	48,95\$
Brownies (10 unités)	44,95\$
Mini tarte citron maison (12 unités)	65,95\$
Plateaux de Macaron (12 unités)	54,95\$
Plateau de dessert aux choix du chef (10 unités)	59,95\$
Cannelés Bordelais Maison (24 unités)	110\$



# Plats Chauds

**14\$ le Plat  
individuel**

**Menu à venir**

**+4\$ le  
Dessert**

**7 plats différents par semaine**

# Contactez-nous



(438)-508-0693



[info@cerclenuances.ca](mailto:info@cerclenuances.ca)



[www.cerclenuances.ca](http://www.cerclenuances.ca)

